

## ***La Ceremonia de Navaratri: Instrucciones y Materiales necesarios***

La ceremonia dura poco más de una hora y se hace al amanecer o al anochecer (siempre que sea posible).

Justo antes de la práctica, uno ha de **tomar una ducha y vestirse totalmente de blanco**.

Aunque el procedimiento es muy sencillo, se necesitan numerosos artículos para hacer las distintas ofrendas, así como una mesa amplia donde todos los objetos de la puja puedan permanecer durante los 10 días, sin tocarlos, ni cambiar la mesa de lugar. A continuación, os pasamos el listado del **material necesario**. La mayoría de estos objetos los podréis encontrar en la tienda del centro o simplemente los tendréis ya en casa.

En este momento hay unas pocas caracolas de ofrecimiento recién traídas de India. Si queréis encargar este u otro material en la tienda, debéis contactar con Alicia por whatsapp 684344897, pues no tenemos un stock muy grande ni son fáciles de conseguir puesto que los traemos de India.

### Materiales necesarios

- **Sri Chakra**, que es una representación geométrica o símbolo de la Madre. **Si no tenéis el Shri Chakra**, que es el objeto más importante (y lo mejor es tenerlo en tridimensional), podéis usar un Shri Yantra, o un papel plastificado con el dibujo de este yantra (también tendremos preparados en la tienda).
- **Plato o fuente**, preferentemente **metálico**, de aproximadamente 40cm de diámetro, un poquito hondo porque tendrá que poder albergar casi 500ml de líquido.
- **Aspiración**: se trata de una imagen que podréis adquirir en la tienda, en cuyo reverso hay que escribir la aspiración personal que cada uno quiera hacer durante esta práctica, y después plastificarla, ya que estará debajo del Shri Chakra durante todo el tiempo.
- **Estatua de Ganesh**. **La estatua de Ganesh también se podría sustituir por una fotografía** (que podréis encontrar en la tienda), **aunque en este caso no se le podría hacer el baño**, sino simplemente salpicarle un poco las ofrendas, lo cual no es lo mejor... pero ante la falta....
- **Cuenco de unos 20cm** de diámetro y **otro de unos 10cm**, para hacer el baño a la estatua de Ganesh (de acuerdo a las medidas de las estatuas que vendemos en la tienda, que mide unos 12cm).
- **Plato metálico** suficientemente ancho para apoyar en él la estatua de Ganesh.
- **2 Caracolas de ofrecimiento**, que se pueden sustituir por jarritas de unos 250-300ml, pero es más adecuado el uso de la caracola, por su energía y simbolismo. **Respecto a las caracolas**, es cierto que si no tenéis o no podéis

comprarlas, también se puede hacer con unas jarritas pequeñas, pero también es cierto e **insistimos en que la tradición dice que se hace con caracolas**, por lo que siempre que os sea posible es mejor hacerlo así.

- **1-2 jarritas de unos 500ml**, que servirán para rellenar las caracolas o jarritas de ofrecimiento.
- **1,5 L de agua** mineral o apta para beber.
- **500 ml de leche de vaca**.
- **Caracola de sonar**, de las que emiten sonido cuando se soplan.
- **Incienso**, unas 3 varillas por ceremonia.
- **Velas de botón**, 2 en cada ceremonia.
- **Campana** de ritual.
- **Flores frescas**, es suficiente con un puñado de flores o pétalos, pero debe haber al menos unas pocas amarillas y blancas, aunque el resto pueden ser de otros colores.
- **Kum-Kum**, el polvo rojo especial que se ofrece a la Madre.
- **1 bol de unos 30cm de diámetro** para contener el Kum-Kum, y una **bandejita** redonda o fuente un poco más ancha que se apoya encima a modo de tapa.
- **1 Cuchara de cobre** o en su defecto una cuchara de postre.
- **Sílaba Dum**.
- **Abanico de plumas que NO se puede sustituir por cualquier otro abanico**, así que en la tienda tendremos unas pocas plumas de pavo real para venderlas a los que no tengáis el abanico correcto.
- **Perfume** especial para la Madre.
- **Esencia de alcanfor**.
- **CD** con las canciones de la ceremonia.
- **Libro de recitaciones** de la Puja: Shri Chakra Puja Completa.
- **Instrumento musical**, como crótalos, cascabeles o algún tipo de pandereta.
- Es opcional tener también una estatua de Durga o una foto.

Para recoger hará falta:

- **1 Cuchara** sopera
- **Brocha** o pincel
- **Guantes** de látex
- **Pañuelo** para atar en la cara y evitar que puedas respirar el polvo del kum-kum, ya que es muy fino.

**Como aclaración importante a lo anterior**, señalar que **para hacer la práctica en sí cada cual debe tener su propia parafernalia, especialmente los objetos sagrados (Shri Chakra, Ganesh, etc.)**, el resto de artículos como jarritas, caracolas, etc. **se pueden compartir siempre y cuando no se haga la puja al mismo tiempo**, en cuyo caso, cada cual necesitará sus propias cosas.

En general, todas estas aclaraciones son con el ánimo de eliminar toda dificultad posible a las personas que quieran conocer y practicar esta ceremonia; pero es importante saber que, si realmente se tiene interés en hacerla, uno debería preocuparse de tener todos los objetos que tradicionalmente se usan, y por supuesto sus propios objetos de poder, esto es indiscutible. Por otro lado, también es cierto que, aunque el Navaratri son sólo dos festivales al año de 10 días cada uno, esta ceremonia se puede hacer durante todo el año, por periodos o de forma continua; cuanto más se practica más te bendice (¡palabra de honor!).

