

PURIFICA TU TEMPLO

La Puja del Supremo Bindu

Templo es el lugar donde prevalece o se preserva la integridad, experiencia o realidad del mundo espiritual.

Sanctum sanctorum es el lugar “santo de los santos”, es decir, el lugar del templo que representa el estado más sagrado o espiritualmente puro.

En este contexto debemos hablar de tres tipos de templos: el templo externo, que es el lugar donde se hacen las reuniones en grupo para dar enseñanzas, practicar etc.; el templo de tu casa y el templo de tu cuerpo.

El templo externo es la gompa, la iglesia o cualquier otro edificio que sirva para representar de una forma fija, clara y contundente, las representaciones del propio camino espiritual al que perteneces, y ahí es donde se hacen las prácticas y se reciben las enseñanzas junto con el grupo de personas que siguen el mismo camino. El sanctum sanctorum suele ser un lugar especial dentro del templo donde hay algún objeto u objetos espirituales especiales como reliquias o estatuas especialmente bendecidas etc.

El templo de tu casa es el hecho de hacer de tu casa un templo, lo que no es habitual para la mayoría de seres comunes, pero para un practicante serio, toda su casa o una habitación concreta debe hacerla, considerarla y sentirla como un templo, de esta manera evita que se filtren o muevan energías mundanas o que se generan obstáculos para la propia práctica espiritual. Dentro de la casa, tu propio altar en la habitación de meditación en sí, puede ser el sanctum sanctorum, donde uno pone las representaciones de las Tres Joyas, maestros espirituales que uno siga y otros objetos sagrados o bendecidos.

Y el templo de tu cuerpo, quizás sea el más importante, porque aunque también será destruido como los otros, contiene el sanctum sanctorum más valioso, sagrado y puro, el bindu o gota indestructible en el chakra o mandala de tu corazón, el estado último de la realidad verdadera, de la unión primordial, de la no dualidad trascendental, del vacío primordialmente prístino, de la consciencia pura despierta.

Qué es un Bindu y qué es el Supremo Bindu

Bindu es una palabra en sánscrito que significa punto seminal o esencia-esfera, y en el organismo representa la esencia más refinada de los fluidos reproductores y lo que mantiene fuerte y activo el sistema inmunitario. Todos los canales energéticos de nuestro cuerpo contienen bindus, pero el lugar donde residen en mayor cantidad es en los chakras o centros energéticos del cuerpo sutil; por otro lado, el bindu más importante de nuestro organismo psico-físico reside en el corazón y se llama gota indestructible o también se le puede llamar Supremo Bindu, ya que representa la unión del principio masculino y femenino universal. Su aspecto de consciencia luminosa se llama Shiva o Dharmakaya Samantabhadra, y su aspecto de vacío-energético se llama Shakti o Samantabhadri. Este

bindu, se puede decir que en realidad es nuestro último templo, el templo indestructible o trascendental de nuestra verdadera realidad última, por lo tanto, en este bindu reside nuestra consciencia pura luminosa no dual.

El dhyana (acto de concentración) de los munis (sabios) debería hacerse sobre el Tejo-Bindu (la semilla o fuente de la luz espiritual) que reside en el corazón, la cual es el Atman (la esencia o el alma) del universo; este bindu es del tamaño de un átomo y pertenece a Shiva, el cual permanece totalmente estable en ecuanimidad, intocable por nada. Este lugar en el corazón también es llamado la gota indestructible, y significa la última esencia del ser, nuestra pura consciencia trascendental que es la que le da vida a nuestro cuerpo, mente y a todas las cosas.

En el mundo manifestado, este bindu o esencia es representado, especialmente en el mundo tántrico-alquímico por el mercurio, metal extraordinario y mágico que ha sido usado en prácticamente todas las tradiciones espirituales y culturas antiguas, incluyendo el cristianismo, para ayudar al ser humano a entrar en el conocimiento del espíritu, de la realidad verdadera del ser inmortal.

Dentro del hinduismo, la puja más poderosa que se puede hacer para obtener los favores de Shiva (el Auspicioso, el Todo-Bueno), en todos los sentidos, pero concretamente con respecto a la obtención de la sabiduría primordial, es hacer ofrendas al Shiva Lingam, especialmente si está hecho con mercurio purificado y solidificado alquímicamente o cuando está unido a otros metales tratados alquímicamente.

Cuando uno hace la puja al Supremo Bindu, el lingam hecho de estos materiales alquímicos, es como si la estuviera haciendo a su propio bindu indestructible en el corazón, que es donde reside la consciencia pura que emana todas las cosas. Haciendo esta acumulación por medio de las ofrendas, la súplica y la alabanza sincera, uno recibe la gracia o bendición del conocimiento de la realidad verdadera trascendental, el estado de la consciencia pura en sí misma, el Paramatman o Parabrahman. En este sentido, el lingam de metales alquímicos representa Omkara (la sílaba semilla del Om). El lingam o huevo físico es el que vibra con Pranava (el controlador del prana o fuerza vital), y esto es como un arco o instrumento que impulsa al Atman, al ser consciente individual, a llegar o entrar en Brahma, la consciencia suprema despierta más allá de toda división y dualidad. El Om es la esencia de todas las vibraciones y sonidos, y esto se coagula en toda la manifestación, física y sutil, dando lugar a todos los universos visibles e invisibles de la creación al completo.

Otra forma de entenderlo es que el huevo metálico alquímico es Shiva, el néctar blanco de la luna, la esencia de todas las cosas; su fuego rojo intrínseco es Shakti, que es como el calor del sol; y su despliegue es la luminosidad que emana de su unión, la luz gozosa del conocimiento de su propia realidad, Satchidananda. Esta luz, cuando se coagula, también produce el efecto de la manifestación. Y en un sentido, la luz y el sonido van juntos, son dos aspectos diferentes de la esencia de la consciencia pura, es la mente de pureza primordial unida a su vibración o palabra expresada.

El lingam de metales alquímicos no es un simple objeto de metal cualquiera, sino que es un objeto mágico de poder, el cual ha sido creado por métodos muy antiguos que vienen de los rishis, y cada vez que se le hacen pujas, emana más energía espiritual que ayuda a

despertar la consciencia a su estado natural de realidad verdadera. Lo que principalmente hace este tipo de bindu es otorgarnos un nivel de energía superior con respecto al que poseemos de forma ordinaria, y de esa manera, esa energía, que es mucho más intensa, clara y calorífica, elimina los velos kármicos y mentales que nos impiden reconocer la verdad de lo que somos, por lo tanto, el efecto de la puja se da tanto en el lugar donde se hace, como en las personas que la hacen, como en todos los que están presentes en el ofrecimiento en sí.

Pero hay que tener claro algo muy importante en el camino espiritual, y es entender bien el significado profundo del acto del ofrecimiento. Nadie puede recibir nada de la realidad verdadera, de una deidad, del guru, o de cualquier ser o situación del que queramos obtener algo, si previamente no hay un acto de ofrecimiento. De acuerdo a lo que das, tu recibes. No se puede recibir nada si uno no da u ofrece. Por lo tanto, existen muchos tipos de ofrecimiento, desde cosas materiales u objetos externos, pasando por promesas de sacrificios y esfuerzos, ofrecer los actos virtuosos, ofrecer el cuerpo, la energía, la mente, y finalmente todo tu ser. El ofrecimiento es una entrega, un acto virtuoso y sublime que demuestra que quieres recibir lo que buscas o pides, y hay que hacerlo de corazón, con sinceridad y con totalidad. En realidad, todas las ofrendas deberían estar dirigidas a conseguir el conocimiento de la realidad verdadera de lo que somos, ya que solo esto es lo que produce la liberación final del sufrimiento y de la ignorancia, pero esto no significa que durante el proceso, no podamos hacer ofrendas para conseguir otros tipos de logros, ya sean materiales, mentales, salud etc.

Si hay algo en este mundo material que simbolice lo que es el significado del bindu, eso es el lingam o huevo de metales alquímicos. Existen muchas prácticas tanto en hinduismo como en budismo en las que se usa la concentración en los diferentes chakras del cuerpo energético sutil del yogui, ¿qué pensáis que es el centro y la esencia de un chakra? Es un bindu, es decir, es una semilla esencial, la cual es el aspecto más potente de nuestra consciencia que se mueve entre el mundo físico-material y el energético-sutil-espiritual. En muchos tipos de yogas o prácticas espirituales se usa la concentración en estos bindus, para poder estabilizarlos e incrementarlos. Finalmente introduciendo en ellos la consciencia y la energía controlada del practicante, el bindu se derrite emanando o esparciendo su esencia luminosa gozosa por todos los canales o pétalos del chakra, trayendo esto una experiencia de gozo no dual. Si uno hace esto con asiduidad, llega un momento en el que el derretimiento se estabiliza y uno es capaz de residir de forma natural en la consciencia pura despierta. Es rara la tradición que no use diferentes tipos de medios hábiles para conseguir todo este tipo de logros, y especialmente se usan diferentes tipos de alquimia para que el proceso sea más rápido. Esta puja forma parte de estos procesos de práctica.

Por lo tanto, aquellos que ven, tocan, ofrecen y meditan con un lingam alquímico, tienen la oportunidad de conectar con su propia realidad verdadera, la esencia de su pura consciencia no dual. Y debido a que es muy difícil, como seres ordinarios, no yoguis, que podamos realmente ver y meditar en esta vida en los propios bindus de nuestro cuerpo energético sutil, por gracia de Brahma, Vishnu y Shiva, podemos acceder en este mundo físico a la representación de estos bindus, el Supremo Bindu. Ver este tipo de bindu proporciona una gran bendición en la consciencia, que será muy útil especialmente en el momento de nuestra muerte y en el bardo (estado intermedio que se da después de la

separación de la consciencia con el cuerpo). Tener impresiones en nuestro cuerpo energético y nuestra mente de este tipo de bindu, entendiendo que simboliza nuestra propia esencia despierta, será muy útil para cuando vislumbremos el despliegue natural de los bindus, justo después de la muerte, cuando nuestra consciencia deja el cuerpo definitivamente y afronta el despliegue de su aspecto puro manifestado, el cual se da en forma de luz y bindus llenos de deidades. Pero si uno no ha visto o meditado en esto antes de morir, es difícil que se dé la oportunidad, en el bardo de la luminosidad, para reconocer esto como un auto-despliegue, por lo tanto, es necesario producir la máxima cantidad de impresiones en esta vida sobre lo que esto significa y cómo se experimenta.

Por lo tanto, hacer esta puja es hacer un homenaje a la pureza primordial de todos los seres, al Todo-Bueno, al Auspicioso, el Padre y la Madre del Universo, Shiva y Shakti; es hacerla a la consciencia pura luminosa, Dharmakaya Samantabhadra y a su consorte el espacio de sabiduría que manifiesta todas las cosas, Samantabhadri. Es una ofrenda y alabanza a los seres iluminados y a los seres sintientes, por eso es una gran acumulación de méritos, virtud y sabiduría.

SARVA MANGALAM, Que Todo Siempre Sea Auspicioso.